

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 12 марта 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 107 г, Количество порций: 48				5,136
Молоко пастер. 2,5% жирности	34,188	34,2	1,641	1,641
Масло сладко-сливочное несоленое	3,375	3,4	0,162	0,162
Яйца куриные (шт.)	74,25	1,88	79	90
Мука пшеничная высш.сорт	5	5	0,24	0,24
КУКУРУЗА, 51 г, Количество порций: 48				2,448
Кукуруза консервы	51,4	64,3	2,467	3,084
КАКАО С МОЛОКОМ, 225 г, Количество порций: 48				10,8
Сахар песок	11,25	11,3	0,54	0,54
Молоко пастер. 2,5% жирности	159,521	159,5	7,657	7,657
Какао-порошок	1,125	1,1	0,054	0,054
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 38 г, Количество порций: 48				1,824
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	37,5	37,5	1,8	1,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 48				0,24
Масло сладко-сливочное несоленое	4,75	4,8	0,228	0,228
II Завтрак				
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ, 219 г, Количество порций: 48				10,512
Напиток витаминизированный (готовый напиток)	20,833	20,8	1	1
Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ, 52 г, Количество порций: 48				2,496
Картофель	50,513	84,2	2,425	4,041
Лук репчатый	3,97	4,4	0,191	0,212
Масло подсолнечное рафинированое	4,521	4,5	0,217	0,217
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, 193 г, Количество порций: 48				9,264
Горох лущеный	14,396	14,4	0,691	0,691
Масло подсолнечное рафинированое	1,813	1,8	0,087	0,087
Картофель	49,487	82,5	2,375	3,959
Лук репчатый	12,32	14,6	0,591	0,702
Морковь красная	16,666	20,8	0,8	1
Говядина 1 категории	32,925	36,6	1,58	1,758
Масло сладко-сливочное несоленое	1,208	1,2	0,058	0,058
Соль	3,75	3,8	0,18	0,18
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 130 г, Количество порций: 48				6,24
Крупа гречневая ядрица	41,6	41,6	1,997	1,997
Масло сладко-сливочное несоленое	4,33	4,3	0,208	0,208
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 124 г, Количество порций: 48				5,952
Говяжья печень	85,313	93,8	4,095	4,5
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,096	0,096
Мука пшеничная высш.сорт	3	3	0,144	0,144
Лук репчатый	10,989	12,2	0,527	0,586
Масло подсолнечное рафинированое	4,083	4,1	0,196	0,196
Сметана 15% жирности	12,083	12,1	0,58	0,58
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 48				9,6
Чай черный байховый	0,458	0,5	0,022	0,022

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	7	7	0,336	0,336
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 48			1,824	
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,824	1,824
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 38 г, Количество порций: 48			1,824	
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	37,5	37,5	1,8	1,8
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 23 г, Количество порций: 48			1,104	
Печенье сахарное мука высш.сорт	22,917	22,9	1,1	1,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 203 г, Количество порций: 48			9,744	
Молоко пастер. 2,5% жирности	203,396	203,4	9,763	9,763